

AKHBAR : BERITA HARIAN

Selangor sedia tawan SUKMA Perak

➔ Program 'Smart Selangor' berjaya capai objektif lahir jagoan pelapis

Menepati ramalan, aksi di kolam renang terus menjadi penyumbang utama buat Selangor yang muncul juara keseluruhan Sukan Malaysia (SUKMA) Sarawak kali ini sekali gus mengecewakan tuan rumah untuk menyamai kejayaan 26 tahun lalu.

Daripada 59 emas yang diraih Selangor, 20 berjaya dituai menerusi kolam renang, diikuti menembak (6 emas) dan gimnastik artistik menghasilkan lima emas.

Peningkatan tuai emas Selangor di kolam renang cukup ketara ketika hanya meraih 11 emas pada edisi dua tahun lalu di Perlis.

Paling terkesan pastinya Sarawak ketika bermula baik di awal saingan namun pengakhiran ini memaksa mereka menunggu lebih lama untuk mengulangi kejayaan juara keseluruhan di bumi sendiri, seperti dilakukan ketika menganjurkan SUKMA 1990.

Ketika tempoh persiapan hanya membabitkan 60 hari sebe-

lum bermulanya temasya, Selangor membuktikan yang mereka sentiasa menitik beratkan aspek penyediaan atlet terbaik, merangkumi pelbagai aspek termasuk soal psikologi.

Sepanjang persiapan, cetusan 'Smart Selangor' menjadi asas dan rahsia kejayaan buat kontinjen itu yang pada awalnya sekadar menasarkankan 48 pingat emas.

Ada program pelapis

Ketua Kontinjen, Datuk Mohd Yassin Mohd Salleh berkata perkara utama yang ditekankan adalah memastikan atlet berada di kemuncak prestasi ketika saingan SUKMA berlangsung.

"Saya percaya kita lakukan program yang betul. Sebenarnya untuk SUKMA kali ini, dua bulan sebelum itu kita sudah adakan kem buat atlet. Tujuannya adalah memotivasikan atlet supaya mencapai tahap prestasi sebenar pada temasya ini.

"Dalam tempoh itu, kita lakukan latihan tertentu termasuk pakar psikologi. Apa yang ditekankan kepada mereka adalah

untuk memastikan mereka berada di kemuncak prestasi ketika SUKMA.

"Apa yang kita panggil Smart Selangor ini, saya percaya program yang kita atur sudah berjaya. Tahapiah kepada semua yang berada dalam kontinjen ini," katanya ketika ditemui semalam.

Walaupun turut menekankan aspek pendedahan atlet muda, tidak dapat tidak, Mohd Yassin

cukup berterima kasih kepada sukan renang dalam merealisasikan dominasi.

"Untuk sukan renang, disamping peranan atlet negara, kita juga ada program pelapis yang agak begitu baik. Kalau dilihat pada senarai, kita turut memiliki perenang berumur 13 tahun dan ini pendedahan baik buat mereka.

"Untuk edisi selepas ini, jika program diatur dengan baik, saya fikir kita boleh mengetuai pasukan lain dalam acara renang. Keseluruhannya, masih ada kekurangan dikenal pasti yang perlu dibaiki," katanya.

Perak bakal menjadi tuan rumah untuk edisi 2018.

AKHBAR : BERITA HARIAN

Info

Olahragawan dan Olahragawati SUKMA Sarawak 2016

Olahragawan
Nama → Khairul Hafiz Jantan
Tarikh lahir → 22 Julai 1998 (18 tahun)
Negeri → Melaka
Acara → disertai di SUKMA Sarawak:
 100m lelaki
 200m lelaki
 4x100m berganti-ganti
 4x400m berganti-ganti
 Pungutan pingat
 Emas - 100m lelaki
 - 200m lelaki
 - 4x100m berganti-ganti
 - 4x400m berganti-ganti

Olahragawati
Nama → Nur Aqilah Yusof
Tarikh lahir → 19 Jun 1999 (17 tahun)
Negeri → Terengganu
Acara → disertai di SUKMA Sarawak:
 Perseorangan (Pusingan Olimpik) recurve wanita
 30m recurve
 50m recurve
 70m recurve
 60m recurve
 Pungutan pingat
 Emas - 60m recurve
 - 70m recurve
 - Berpasukan wanita (Pusingan Olimpik) recurve
 Gangsa - 30m recurve
 - Perseorangan (Pusingan Olimpik) recurve

LAPORAN SUKMA 2016

Sukhairi Thani
 sukhairi@bh.com.my

Mohd Fitri Muhamad
 mfitri@bh.com.my

Osman Adnan
 Jurugambar

Mohamad Shahril Badri Saali
 Kuching

Info

Senarai emas Selangor

Renang (20)
 100m Kuak Kupu-kupu
 - Wanita - Yap Siew Hui
 100m Kuak Kupu-kupu - Lelaki - Chan Jie
 100m Kuak Lentang - Wanita
 - Caroline Chan Zi Xin
 1500m Gaya Bebas - Lelaki
 - Yeap Zheng Yang
 200m Gaya Bebas - Wanita
 - Rosalind Pang
 200m Gaya Bebas - Lelaki
 - Yeap Zheng Yang
 200m Kuak Dada - Lelaki - Damiel Lim Jun Liang
 200m Kuak Lentang - Wanita
 - Nadia Adrianna Redza
 200m Kuak Lentang - Lelaki
 - Jordan Yip Zhu Ern
 400m Gaya Bebas - Lelaki
 - Yeap Zheng Yang
 400m Rampaian Perseorangan
 - Wanita - Nadia Adrianna Redza
 4x100m Gaya Bebas - Wanita
 4x100m Gaya Bebas - Lelaki
 4x100m Rampaian - Wanita
 4x200m Gaya Bebas - Lelaki
 50m Kuak Dada - Lelaki - Shaun Yap Kah Choo
 50m Kuak Kupu-kupu
 - Wanita - Yap Siew Hui
 50m Kuak Kupu-kupu - Lelaki - Chan Jie
 50m Kuak Lentang - Wanita
 - Caroline Chan Zi Xin

Menembak
 → 10m Air Pistol - Wanita
 - Nur Zunaira Zakari
 → 10m Air Pistol - Lelaki - Rshipal Singh
 → 10m Air Pistol Berpasukan
 - Wanita - Nur Zunaira Zakari,
 Nurhadayah Zulkifli, Aida
 Amirah Mohd Sheriff
 → 10m Air Pistol Berpasukan - Lelaki
 - Tan Tong Tat, Ng Chen Shin,
 Rshipal Singh
 → 50m Free Pistol Berpasukan - Lelaki
 - Tan Tong Tat, Ng Chen Shin,
 Rshipal Singh
 → 50m SB Free Rifle Prone Berpasukan
 → Lelaki - Muhd Hafiz
 Zulkifli, Muhd atiq Fakhr Azmen,
 Muhd Syukri Zulkifli

Gimnastik Artistik
 → Berpasukan Lelaki - Lelaki - Low
 Jun Hao, Tan Fu Jie, Benjamin
 Cheong, Chim Ai Di, Chau Jern Rong
 → Pertandingan III (Gelang)
 - Lelaki - Chau Jern Rong
 → Pertandingan III (Kekuda
 Bepelana) - Lelaki - Tan Fu Jie
 → Pertandingan III (Palang Sejajar)
 - Lelaki - ? Chau Jern Rong
 → Pertandingan III (Senam Lantai)
 - Wanita - ? Nur Eli Ellina Azmi

Berbasikal
 → 200m Sprint - Wanita - Farina
 Shawati Mohd Adnan
 → 500m - Wanita - Farina
 Shawati Mohd Adnan
 → BMX Race - 350M - Wanita
 - Siti Natasha Mohd Basri

KEDUDUKAN PINGAT AKHIR

	E	P	G	MT
Selangor	19	71	63	255
Sarawak	37	43	59	339
Terengganu	47	42	44	331
Wilayah Persekutuan	48	44	41	325
Pahang	38	25	22	77
Palau/Pinang	26	12	29	57
Sabah	25	37	38	100
Johor	19	25	31	75
Negeri Sembilan	19	12	19	61
Melaka	18	13	16	57
Kedah	14	16	21	47
Perak	12	15	14	41
Kelantan	10	12	15	37
Perlis	5	7	15	31
Brunei	0	1	1	4

AKHBAR : BERITA HARIAN

<p>Olahraga</p> <ul style="list-style-type: none"> → 1500m - Wanita - Savinder Kaur → 300m - Wanita - Savinder Kaur → 800m - Lelaki - Asif Rahman Jayudeen <p>Pencak Silat</p> <ul style="list-style-type: none"> → Jurus Wajib Persilat (Regal) - Lelaki - Asif Zakri Zulkifli, Md Arseni Ashraf, Md Haziq Md Hamid 	<ul style="list-style-type: none"> → Kelas F 70kg-75kg - Lelaki - Muhammad Ziyad Iham Mohd Ruffi → Tempur Ganda - Lelaki - Dedi Syedputra, Muhammad Zaki Jamsukudin <p>Karate</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kumite - 50Kg - Wanita - C Shahsakarani → Kumite - 50Kg - Lelaki - P Tanhyere 	<ul style="list-style-type: none"> → Kumbir - 60Kg - Wanita - S Khawari <p>Terjun</p> <ul style="list-style-type: none"> → 3m Papan Terjun - Lelaki - Chew Yiwei → 3m Terjun Benjarama - Wanita - 0- Adeline Chin, Ling Koh Hui Yan → Platform - Lelaki - 7 - Chew Yiwei <p>Angkat berat</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Tidak Melebihi 105Kg - (Clean & Jerk) Lelaki - 7 - Muhd Nazim Rusli → Tidak Melebihi 75Kg - (Snatch) Wanita - Nur Afifah Nadhirah Mohamed <p>Tenis</p> <ul style="list-style-type: none"> → Beregu Lelaki - Lelaki → Berpasukan Lelaki - Lelaki
<p>Badminton</p> <ul style="list-style-type: none"> → Berpasukan Lelaki - Lelaki → Perseorangan Lelaki - Lelaki - Soo Teck Zhi <p>Memanah</p> <ul style="list-style-type: none"> → 30m (Compound) - Wanita - Rikasa Fira Mukels → Berpasukan Lelaki 	<p>(Pusingan Olimpik)</p> <ul style="list-style-type: none"> Recurve - Lelaki - Amiffuddin Zakarian, Muhamad Idris Shah, Shabanudin, Muhamad Iqram Zaidi <p>Taekwondo</p> <ul style="list-style-type: none"> → Bantam Weight Over 58 	<ul style="list-style-type: none"> kg & Not Exceeding 63 kg - Lelaki - Chua Xin Wei <p>Pelayaran</p> <ul style="list-style-type: none"> → International Event 420 Lelaki - Lelaki - Mohamad Faizal Norizan <p>Petanque</p>	<p>Menembak</p> <ul style="list-style-type: none"> → Anis Amira Bani <p>Wushu</p> <ul style="list-style-type: none"> → Nangun - Lelaki - Fu Fang Zyun <p>Bola Tampar</p> <ul style="list-style-type: none"> → Lelaki berpasukan - Lelaki

Tahniah, terima kasih Bumi Kenyalang

- ➔ SUKMA edisi ke-18 di Sarawak melabuhkan tirainya malam tadi, selepas kira-kira dua minggu berlangsung dengan Selangor muncul juara. Temasya kali ini antara terbaik dari segi prestasi atlet muda tempatan dengan 6 rekod kebangsaan dan 57 rekod baharu kejohanan. **Ms.48/49**



Acara penutup penuh warna warna dengan tema 'Perpaduan Dalam Kepelbagaian'.

1 Ogos 2016

PEJABAT DAERAH/TANAH PETALING

AKHBAR : BERITA HARIAN

